



**Kom**

**maar op,**

**ik ben top!**

Assertiviteitstraining  
voor kinderen van  
9 tot 12 jaar

**U heeft een zoon of dochter van negen tot twaalf jaar die problemen ondervindt in het opkomen voor zichzelf in sociale situaties. Uw kind vindt het moeilijk om goed te reageren in sociale situaties, zoals aangeven wanneer iets niet fijn is of nee kunnen zeggen. Hij of zij reageert teruggetrokken en durft niet te reageren. Of uw kind reageert net andersom en maakt zich snel boos waardoor er ook niet goed naar hem of haar geluisterd wordt.**

In deze training leert uw kind assertief reageren. Uw kind leert zijn mening zeggen op een positieve manier, leert voor zichzelf op te komen en oefent in het aannemen van een zelfverzekerde houding.



## Werkwijze

In de training leren de kinderen dat hun manier van reageren één mogelijke manier is, maar dat er ook andere manieren zijn om beter voor zichzelf op te komen. Zo gaan anderen meer rekening houden met hun gevoelens of mening. De kinderen leren hun eigen stijl herkennen en veranderen naar een assertieve stijl. Hierbij leren ze van elkaar, werken ze met het veranderen van gedachten en leren ze probleemoplossende vaardigheden aan. De training richt zich niet enkel op assertiviteit in de dagelijkse context van kinderen zoals thuis, op school en bij vrienden, maar besteedt ook aandacht aan online contacten en opkomen voor jezelf op het internet. De groepstraining bestaat uit tien bijeenkomsten van anderhalf uur.

Tijdens de bijeenkomsten komen de volgende thema's aan bod:

1. Kennismaken
2. Jouw Prop
3. Leren van anderen
4. Mag ik meedoen, of niet?
5. Pesten en plagen, wat nu?
6. Weigeren en je mening geven. Wie is de kampioen?
7. Jezelf sterk praten!
8. Problemen oplossen
9. Klaar voor de toekomst!
10. Afsluiting en feest

## Samenwerking met de ouders

Bij aanvang van training is een ouderbijeenkomst. U krijgt dan uitleg over de inhoud van de training en u leert hoe u als ouder uw kind kan ondersteunen in het toepassen van de oefeningen. Na afloop van de training krijgt u een individueel evaluatiegesprek.

## Kosten

De training wordt vergoed door de gemeente. Bij enkele trainingen maken we gebruik van een werkboek. Deze kan besteld worden door de ouder(s)/verzorger(s). Meer informatie hierover kunt u terug vinden in de uitnodigingsbrief.



## Aanmelding en toestemming

Om uw kind aan te kunnen melden bij Emergis kind & jeugd basis ggz is een verwijsbrief van een huisarts, medisch specialist of gemeente nodig. Voor kinderen jonger dan 16 jaar is van beide gezag dragende ouders of voogd toestemming nodig. Als dit in orde is, maken we een afspraak voor een intakegesprek en wordt uw kind op een wachtlijst voor de training geplaatst.

## Informatie en aanmelding

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met het secretariaat van Emergis kind & jeugd basis ggz: 0113 26 75 40 of [kinderjeugdbasis@emergis.nl](mailto:kinderjeugdbasis@emergis.nl).

## Waar vindt u ons

De cursus vindt plaats op één van de locaties van Emergis kind & jeugd basis ggz. Bij voldoende animo voor een bepaalde locatie gaat de training van start.

### **Privacy, dossiers en klachten**

Emergis kind & jeugd basis ggz hanteert een privacyreglement, een reglement dossiervorming en dossierbeheer en een klachtenregeling. Voor meer informatie hierover en folders kunt u terecht bij het secretariaat van Emergis kind & jeugd basis ggz.

[kinderjeugdbasis@emergis.nl](mailto:kinderjeugdbasis@emergis.nl)

**(0113) 26 75 40**

[www.emergiskinderjeugd.nl](http://www.emergiskinderjeugd.nl)