

Emergis kind & jeugd nieuws

Mei 2023

- Drakentemmers
- Positieve Gezondheid bij Emergis kind & jeugd
- Ouderavond online schermgebruik

Landelijke samenwerking in traumabehandeling jonge slachtoffers huiselijk geweld

Drakentemmers is een expertiseplatform voor behandelaren trauma en gehechtheid in de context van huiselijk geweld. Zij kunnen hier informatie, onderzoeken en praktijkkennis vinden over traumabehandeling bij kinderen en volwassenen die te maken hebben (gehad) met structureel geweld. Femke, GZ-psycholoog bij Emergis kind & jeugd, is één van de behandelaren die aangesloten is bij dit landelijke platform.

Femke: "Net na corona ben ik 'ingevlogen' bij de Veilige Opvang van Emergis, een plek voor vrouwen en kinderen die in gevaar zijn. Daar hoorde ik voor het eerst over Drakentemmers. Binnen de Veilige Opvang zien we veel kinderen en vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld of kindermishandeling en kampen met trauma-gerelateerde klachten. In eerste instantie gaat het hier om het bieden van rust en veiligheid en niet zozeer om een behandeling. Maar als je iedere dag nachtmerries hebt, heeft dat wel degelijk invloed op je functioneren. En dan is het fijn om zo snel mogelijk al te kunnen starten."

Drakentemmers wil uitgroeien tot een landelijk dekkend netwerk van traumabehandelaars binnen en buiten de (vrouwen)opvang. Die gespecialiseerd zijn in het behandelen van zowel kinderen als volwassenen, slachtoffers en plegers van huiselijk geweld.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat traumabehandeling of gehechtheidsinterventies deze klachten kunnen verminderen en de kans op herhaald slachtofferschap kunnen verminderen. Ook kan behandeling voorkomen dat kinderen plegers worden als ze volwassen zijn.



▶ [Lees het hele verhaal op www.emergiskindenjeugd.nl](http://www.emergiskindenjeugd.nl)



Foto: Institute for positive health

Positieve gezondheid, ook binnen Emergis kind & jeugd!

Lange tijd zagen we gezondheid vooral als afwezigheid van ziekte. Positieve gezondheid kijkt juist breder: het gaat om de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan wat in je leven gebeurt. Deze meer dynamische benadering doet meer recht aan mensen en aan wat voor hen betekenisvol is. Positieve gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Die bredere benadering richt zich op het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan en om zoveel mogelijk zelf de regie te voeren.

Positieve gezondheid wordt omarmd door Emergis in haar strategisch meerjarenplan (2022-2024) en door de Zeeuwse Zorgcoalitie. Dit programma is in 2022 gestart en draagt bij aan het behalen van deze strategische doelen van Emergis, ook in relatie met haar positie binnen de Zeeuwse Zorgcoalitie.

Wij kennen een lange traditie van herstelgericht werken binnen Emergis. De afgelopen jaren deden we veel ervaring op met SRH-methodiek waarbij onze medewerkers ook betrokken zijn bij landelijke scholingsontwikkelingen. In de maatschappelijke opvang en vrouwenopvang gebruiken we soortgelijke methodieken (die vooral zijn gebaseerd op de presentietheorie).

De verschillende methodieken overlappen elkaar inhoudelijk. Allemaal stellen ze herstel en versterking van de autonomie van de cliënt op verschillende levensdomeinen centraal. Deze methodieken zijn sterk sectorspecifiek. Voor het Zeeuwse netwerk van zorg en welzijn is het belangrijk om een gelijklopende taal en methodiek te vinden, los van de sector waarvan je op dat moment zorg of ondersteuning krijgt. Binnen de Zeeuwse Zorg Coalitie herkennen en omarmen we de versterking van de autonomie van de Zeeuwse burger. We kozen voor Positieve gezondheid. Machteld Huber introduceerde het concept in 2012 in Nederland. Gezondheid zien we als het vermogen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan, en zoveel mogelijk eigen regie te voeren (en niet als de af- of aanwezigheid van ziekte). Gezondheid is niet meer het domein van zorgprofessionals, maar van ons allemaal.

Ook Emergis kind & jeugd is actief met Positieve Gezondheid aan de slag gegaan. Zo is de poster voor volwassenen aangepast voor de doelgroep kinderen en jeugdigen. Onze interne ambassadeur Mitchell Tiber vertelt er in de nieuwsbrief van juni meer over!

► [Lees meer over Positieve Gezondheid op www.iph.nl](http://www.iph.nl)

► [Bekijk hier de nieuwe poster voor kinderen](#)



EVEN VOORSTELLEN:

MARTIJN JACOBSE

P&O Business Partner
Emergis kind & jeugd

Mijn naam is Martijn Jacobse. Sinds 1 januari heb ik, na hiervoor als HR-adviseur te hebben gewerkt binnen de financiële sector, de overstap gemaakt naar Emergis. Deze stap combineer ik met een verhuizing vanuit Rotterdam naar het mooie Middelburg. In mijn rol als P&O Business Partner ben ik het eerste aanspreekpunt voor onze collega's en adviseur voor Joke, Margret en de teamleiders voor uiteenlopende HR-onderwerpen. Denk hierbij aan zaken als: verzuim, (strategische) personeelsplanning, flexibilisering van personeel, ontwikkeling, werktevredenheid en verbinding. Er zijn binnen kind & jeugd de afgelopen periode al mooie ontwikkelingen zichtbaar, maar er is ook nog een hoop winst te behalen. Een uitdaging die ik samen met mijn collega's graag aanga!

Aanmelden of doorverwijzen

Wilt u weten of een kind of jongere kan worden doorverwezen naar Emergis kind & jeugd? Of wilt u professioneel advies? Neem dan contact met ons op!

Wij hebben momenteel géén wachtlijsten, ook niet voor de dag/deeltijdbehandeling!

Aanmelden kind & jeugd:
t. 0113 26 79 13 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur) of via e-mail aanmeldenkj@emergis.nl

Of kijk voor meer informatie op www.emergiskindenjeugd.nl

Online ouderavond schermgebruik

16 mei 2023

Een éénduidige richtlijn voor gezond schermgebruik is er nog niet. Dit terwijl de schermtijd alleen maar verder toeneemt bij iedereen. Ongebalanceerd schermgebruik kan leiden tot gezondheidsklachten. Denk aan een tekort aan lichaamsbeweging of stress om altijd (online) beschikbaar te zijn. Hoe houden we een digitale balans?

1NUL1 preventie organiseert op 16 mei 2023 van 19.30 tot 20.30 uur de ouderavond 'SCHERMGEBRUIK'. Deelname kan eenvoudig vanuit de luie stoel of de keukentafel via laptop, telefoon of computer. Aanmelden kan via www.1nul1.nl/updates